

Seniorentreff PEP

Dienstag, 22. September, 14.00 Uhr



Ernährung 60+ Gesund Essen mit Genuss und Köpfchen

Erfahren Sie, wie eine ausgewogene Ernährung ab 60 aussieht, warum Proteine wichtig sind und wie sich gesunde Ernährung einfach im Alltag umsetzen lässt.

Referentin: Karin Nowack, Umweltwissenschaftlerin
und Ernährungsberaterin, Kompetenzzentrum
Landwirtschaft, Ernährung und Hauswirtschaft

Bitte melden Sie sich vorgängig an:
Irene Gadola: 078 914 34 20 oder
irene.gadola@pfarrei-aarau.ch



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

LIEB | EGG



Römisch-Katholische Pfarrei
Peter und Paul Aarau