

Faszination Langlebigkeit

Lässt sich das Altern aufhalten und umkehren?

Bild © Chris Iseli Fotografie

Donnerstag, 23. April, 19 Uhr

«Die Kunst, 100 zu werden»

Prof. Dr. Sabina Misoch

Swiss Center for Care@Home

Pfarrzentrum St. Martin Entfelden
Eintritt frei, Kollekte



KATH. PFARREI ST. MARTIN ENTFELDEN

Herzliche Einladung



Donnerstag, 23. April, 19 Uhr

«Die Kunst, 100 zu werden»

Prof. Dr. Sabina Misoch

Swiss Center for Care@Home

Vortrag

Die Frage nach Langlebigkeit (*longevity*) begleitet die Menschheit seit Jahrhunderten: Wie können wir nicht nur länger leben, sondern auch länger gesund bleiben? Der Vortrag setzt sich mit diesem Thema auseinander und widmet sich der Frage, welche psychosozialen Faktoren zu einem langen und gesunden Leben beitragen. Im Mittelpunkt stehen dabei die Ergebnisse zweier qualitativer Interviewstudien, die zeigen, wie zentrale Aspekte wie soziale Einbindung, ein erlebter Lebenssinn, Optimismus, Spiritualität sowie eine aktive und selbstbestimmte Lebensgestaltung die individuelle Lebenserwartung und ein gesundes Altern (*healthy ageing*) positiv beeinflussen können. Dabei wird deutlich, dass Langlebigkeit nicht ausschliesslich durch genetische oder medizinische Bedingungen bestimmt wird, sondern in hohem Masse auch von persönlichen Haltungen, sozialen Beziehungen und dem Lebensstil geprägt ist.

Eintritt frei, Kollekte

Im Anschluss lädt die Gruppe Kreaktiv zum Apéro im Pfarreizentrum ein.

Römisch-Katholische Pfarrei St. Martin Entfelden
Erlenweg 5, 5036 Oberentfelden, pfarrei-entfelden.ch



Faszination Langlebigkeit

Lässt sich das Altern aufhalten und umkehren?

Bild © Chris Iseli Fotografie

Dienstag, 5. Mai, 18.30 Uhr

«Altern – Programm, Zufall oder Schicksal?»

Dr. med. Sasha Dunst

Plastische u. Ästhetische Chirurgie

Pfarreizentrum St. Martin Entfelden
Eintritt frei, Kollekte



KATH. PFARREI ST. MARTIN ENTFELDEN

Herzliche Einladung



Dienstag, 5. Mai, 18.30 Uhr

**«Altern – Programm,
Zufall oder Schicksal?»**

Dr. med. Sasha Dunst
Plastische u. Ästhetische Chirurgie

Vortrag

Warum altern wir eigentlich? Ist Altern biologisch programmiert, die Folge zufälliger Schäden – oder beides zugleich? Der Vortrag gibt einen verständlichen Einblick in die molekularbiologischen und neurowissenschaftlichen Grundlagen des Alterns. Er zeigt, was in unseren Zellen und im Gehirn im Laufe des Lebens geschieht und welche Faktoren diesen Prozess beeinflussen können. Zudem wird ein Blick auf typische altersbedingte Veränderungen und auf die Frage geworfen, wie weit die Wissenschaft heute das Altern beeinflussen kann.

Eintritt frei, Kollekte

Im Anschluss lädt die Gruppe Kreativ zum Apéro im Pfarreizentrum ein.