

Kraft schöpfen

Angehörige von Menschen mit Demenz sehen sich im Alltag oft Situationen gegenüber, die nicht einfach zu bewältigen sind. Dass ein Mensch, der einem sehr nahesteht, an Demenz erkrankt, löst verschiedene Gefühle aus: Verunsicherung, Wut, Angst, Trauer.

Der Austausch mit anderen Menschen, die sich in ähnlicher Lage befinden, kann helfen, die eigene Situation besser zu verstehen und aus den Erfahrungen der anderen zu lernen. Möglich, dass sich im Gespräch Herangehensweisen für den Alltag abzeichnen. Sicher aber wird in der Gruppe viel Verständnis spürbar.

Ort: Pfarreizentrum, Birkenweg 8, Schöffland

Zeit: 14 bis 16 Uhr

Leitung, Auskunft und Anmeldung:

Frank Krause / 079 641 87 14

frankkrause@bluewin.ch

Daten: 06.01. / 03.02. / 03.03. / 14.04. / 05.05. / 02.06. / 07.07.26

In Zusammenarbeit mit



Kath. Pfarrei Heilige Familie, Schöffland



/ Alzheimer Aargau

Zollweg 12 • 5034 Suhr

Tel. 056 406 50 70 • info.ag@alz.ch • alz.ch/ag